

Ενδοοικογενειακή βία και ψυχικές συνέπειες σε παιδιά και εφήβους που τη βιώνουν

Χρήστος Τερνιώτης ⁽¹⁾

(1) Παιδοψυχιατρικό Τμήμα, Γ.Ν. Αιτωλοακαρνανίας - Ν.Μ. Αγρινίου - Κ.Ψ.Υ Αγρινίου, Αγρίνιο

- **Εισαγωγή:** Η ενδοοικογενειακή βία αποτελεί μία πολύ συχνή κατάσταση με κυρίως θύματα γυναίκες και ανηλίκους. Η θεσμοθέτηση ειδικών τμημάτων στην αστυνομία που ασχολούνται αποκλειστικά με την καταπολέμησή της, καταδεικνύει την αναγκαιότητα άμεσης και ολιστικής παρέμβασης στο φαινόμενο.
- **Σκοπός:** Η παρούσα έρευνα έχει σκοπό να καταγράψει τις ψυχικές συνέπειες που βιώνουν παιδιά και έφηβοι σε οικογένειες που το φαινόμενο είναι υπαρκτό.
- **Μέθοδος:** Καταγράφηκαν το σύνολο των παραπομπών από 01/22-09/23 από το τμήμα ενδοοικογενειακής βίας σε περιπτώσεις που είχαν εμπλακεί παιδιά και έφηβοι. Το δείγμα αποτέλεσαν 25 άτομα που βίωσαν ψυχολογική και σωματική βία από τους γονείς τους. Διεπιστημονική ομάδα από παιδοψυχίατρο, ψυχολόγο και κοινωνικό λειτουργό ανέλαβε την ψυχοκοινωνική αποκατάσταση των ανηλίκων.

- **Αποτελέσματα:** Από το συνολικό δείγμα, 15 άτομα, ποσοστό 67%, αφορά κορίτσια με μ.ο ηλικίας τα 11 έτη. Τα 10 άτομα ήταν αγόρια, ποσοστό 33%, με μ.ο. ηλικίας τα 8 έτη. Τα 20 άτομα, ποσοστό 80%, βίωσαν σωματική και ψυχολογική βία, μόλις τα 5, ποσοστό 20%, εκτέθηκαν μόνο σε μορφή ψυχολογικής βίας. Από το συνολικό δείγμα ανιχνεύθηκαν σε 23 άτομα, 92%, έντονες αγχώδεις εκδηλώσεις, σε 14 άτομα, 56%, καταθλιπτική διαταραχή, σε 8 άτομα, 32%, Διαταραχή Μετατραυματικού άγχους, σε 6 άτομα, 24%, Διαταραχή κρίσεων πανικού και σε 4 άτομα, 16%, διαταραχή κοινωνικού άγχους. Σε όλα τα άτομα του δείγματος ήταν παρούσα το λιγότερο μία ψυχιατρική διαταραχή. Μία διάγνωση ανιχνεύθηκε μόλις σε 2 άτομα, ποσοστό 8%. Συννοσηρότητα με δύο διαγνώσεις ανιχνεύθηκε σε 13 άτομα, ποσοστό 52%, ενώ σε 10 άτομα, ποσοστό 40%, τρεις παρούσες κλινικές εικόνες.
- **Συμπεράσματα:** Παρατηρούμε ότι η ενδοοικογενειακή βία πλήττει σημαντικότερα την ψυχική υγεία παιδιών και εφήβων και με μεγάλα ποσοστά συννοσηρότητας στις προκληθείσες συνέπειες. Τα κορίτσια είναι πιο συχνά θύματα της εν λόγω κατάστασης, ενώ τα αγόρια αποτελούν θύματα σε μικρότερες ηλικίες.