

Διαταραχή εθισμού στο Διαδίκτυο και παραβατικού τύπου συμπεριφορές σε παιδιά και εφήβους

Χρήστος Τερνιώτης ⁽¹⁾

(1) Παιδοψυχιατρικό Τμήμα, Γ.Ν. Αιτωλοακαρνανίας - Ν.Μ. Αγρινίου - Κ.Ψ.Υ Αγρινίου, Αγρίνιο

- **Εισαγωγή:** Η διαταραχή εθισμού στο διαδίκτυο είναι μια πολυπαραγοντική κατάσταση. Δεν ανιχνεύεται μόνο από το χρόνο μπροστά στην οθόνη αλλά με τη σταδιακή λειτουργική έκπτωση, την εξάρτηση από το μέσο και την αλλαγή στη συμπεριφορά, ειδικότερα όταν αναφερόμαστε σε παιδιά και εφήβους.
- **Σκοπός:** Η παρούσα έρευνα έχει σκοπό να καταγράψει τις κλινικές εικόνες που ανιχνεύονται σε ανηλίκους με έντονη ενασχόληση με το διαδίκτυο και που εμφανίζουν παραβατικές συμπεριφορές είτε μέσω του μέσου είτε μέσω φυσικής επαφής.
- **Μέθοδος:** Καταγράφηκαν συνολικά 15 περιστατικά, τα οποία παραπέμφθηκαν από σύνολο φορέων και αρχών, δικαστήρια, σχολεία, ΚΕΔΑΣΥ, κοινωνικές υπηρεσίες ή ακόμα μέσω των γονιών τους. Το πρώτο αίτημα ήταν είτε η αντιμετώπιση της εξαρτητικής συμπεριφοράς από το διαδίκτυο είτε μια παραβατική συμπεριφορά που είχε άμεση ή έμμεση σχέση με αυτό.

- **Αποτελέσματα:** Από το σύνολο του δείγματος τα 11 άτομα ήταν αγόρια, 73%, ενώ τα 4 άτομα ήταν κορίτσια, 27%. Στα αγόρια το μ.ο ηλικίας ήταν τα 14,5 έτη, ενώ στα κορίτσια ήταν τα 16 έτη. Στο σύνολο του δείγματος ήταν παρούσα διαταραχή εθισμού στο διαδίκτυο. Οι ψυχιατρικές διαγνώσεις που ανιχνεύθηκαν κατά σειρά συχνότητας ήταν 5 άτομα με Διαταραχή Ελλειμματικής Προσοχής - Υπερκινητικότητα, 33%, 5 άτομα με συναισθηματικού τύπου διαταραχές, 33%, 3 άτομα με αντικοινωνική διαταραχή προσωπικότητας, 20%, 2 άτομα με ψυχωτικού τύπου διαταραχές, 14%. Από το συνολικό δείγμα, τα 7 άτομα, 47% εμφάνιζαν διαταραχές συμπεριφοράς με πρόκληση φαινομένων σχολικού εκφοβισμού είτε με φυσική παρουσία είτε μέσω διαδικτύου, τα 3 άτομα, 20%, παραβατική συμπεριφορά μέσω διαδικτυακής απάτης και εμπλοκής με το νόμο, τα 4 άτομα, 27%, ανιχνεύθηκαν με χρήση ουσιών, ενώ 1 άτομο, 6%, κατηγορήθηκε για σεξουαλικό εκβιασμό μέσω διαδικτύου.
- **Συμπεράσματα:** Είναι εμφανής η άμεση συσχέτιση του εθισμού στο διαδίκτυο και ειδικότερα στα αγόρια με μείζονα ψυχοπαθολογία. Επίσης σε δεύτερο στάδιο, παρατηρείται πως η συγκεκριμένη κλινική εικόνα συνδέεται με παραβατικές συμπεριφορές και καταστάσεις μείζονος σοβαρότητας.