

Ενημερωμένη φροντίδα τραύματος για άτομα με ιστορικό βίας

Φωτεινή Παπούλη, Consultant Psychiatrist, NHS, UK
Κωνσταντίνα Παπαγιαννοπούλου, Consultant Child and Adolescent Psychiatrist, NHS, UK
Χρήστος Παπούλης, Ψυχολόγος, Αθήνα

Εισαγωγή

Η ενημερωμένη φροντίδα τραύματος (ΕΦΤ) πρωτοαναφέρθηκε το 2001 από τους Harris και Fallof και επανεφέρε στο προσκήνιο το ολιστικό μοντέλο θεραπείας. Επικεντρώθηκαν στο πως μπορεί να γίνει αντιληπτό το τραύμα αλλά και ενδιαφέρθηκαν στο πως μπορεί να μειωθεί η πιθανότητα ενός νέου τραύματος το οποίο θα προκληθεί από την ίδια την προσφορά κλινικής φροντίδας. Έκτοτε η ΕΦΤ έχει χρησιμοποιηθεί από οργανισμούς σε όλον τον κόσμο αλλά πρέπει να τονιστεί ότι δεν πρόκειται για μια συγκεκριμένη μορφή θεραπείας αλλά ένα πλαίσιο που βελτιώνει την εμπειρία του ασθενούς.

Σκοπός

Στην καθημερινή μας πράξη ερχόμαστε σε επαφή με ασθενείς που έχουν βιώσει τραύμα και οι ομάδες τους προσπαθούν να εφαρμόσουν ΕΦΤ για αυτούς. Συγχρόνως έχουμε ασθενείς που έχουν ιστορικό σημαντικής βίας, το οποίο το φέρουν οι ίδιοι ως τραύμα αλλά λόγω του ότι δεν έχουν τυπικά καταχωρηθεί ως θύματα της ίδιας τους της βίας, δεν δέχονται φροντίδα στο ίδιο πλαίσιο.

Μέθοδος

Ξεκινήσαμε να εφαρμόζουμε ΕΦΤ σε ασθενείς στο νοσοκομείο με ιστορικό βίας. Ξεκινήσαμε με ενημέρωση όλων των επαγγελματιών πάνω στην ΕΦΤ. Διάφορες τεχνικές μπορούν να χρησιμοποιηθούν, όμως επικεντρωθήκαμε στη συμβολή των Bowen και Murshid που θεώρησαν τις παρακάτω αρχές: ασφάλεια, εμπιστοσύνη, διαφάνεια, συνεργασία, ενδυνάμωση, επιλογή, διαθεματικότητα. Εντοπίσαμε πρακτικές στις οποίες το τραύμα των ασθενών ερχόταν ξανά στη μνήμη τους, π.χ. σε περιπτώσεις έντονης διαμάχης, μετά από κάποιο βίαιο περιστατικό στο νοσοκομείο, ακόμα και σε σωματικές εξετάσεις όπου ήταν απαραίτητη η σωματική επαφή με τον άρρωστο.

Αποτελέσματα

Οι ασθενείς ανέφεραν ότι ένιωθαν ότι τους σεβόμαστε περισσότερο, ότι είχαν κάποιον έλεγχο στη νοσηλεία τους και ότι μειώθηκε το στρες που σχετιζόταν με το να βρίσκονται ξανά σε καταστάσεις παρόμοιες με αυτές όταν είχαν χρησιμοποιήσει βία. Σκοπός μας είναι να ποσοτικοποιήσουμε αυτές τις διαφορές.

Συμπεράσματα

Η ΕΦΤ μπορεί να έχει απτά αποτελέσματα στη θεραπεία ατόμων με ιστορικό πρόκλησης βίας. Περισσότερη έρευνα θα βοηθήσει την παγίωση αυτού του πλαισίου.