

ΣΥΣΧΕΤΙΣΗ ΕΠΟΧΙΚΟΤΗΤΑΣ ΚΑΙ ΕΠΙΘΕΤΙΚΟΤΗΤΑΣ-ΠΕΡΙΟΡΙΣΤΙΚΩΝ ΜΕΤΡΩΝ ΣΤΗΝ ΨΥΧΙΑΤΡΙΚΗ ΝΟΣΗΛΕΙΑ

Ριζάβας Ιωάννης¹, Ρωσσέτος Γουρνέλλης², Μισουρίδου Ευδοκία³, Ιστίκογλου Χρήστος⁴, Μπαλή Παναγιώτα⁵, Αβράμπου Σωτηρία⁶, Παππά Άννα⁷, Λαγουβάρδος Κώστας⁸, Δουζένης Αθανάσιος⁹

1. Νοσηλεύτης, MSc, PhD(c), Ψ.Ν.Α. «Δαφνί»
2. Καθηγητής Ψυχιατρικής ΕΚΠΑ, Β΄ Ψυχιατρική Κλινική, Π.Γ.Ν. «Αττικόν».
3. Αναπληρώτρια καθηγήτρια νοσηλευτικής ψυχικής υγείας και εξαρτήσεων, ΠΑΔΑ
4. Ψυχίατρος, PhD, MSc, Ψυχιατρικό Τμήμα, Γ.Ν. «Κωνσταντοπούλειο» Νέας Ιωνίας
5. Ψυχολόγος, MSc, PhD(c), Β΄ Ψυχιατρική Κλινική, Π.Γ.Ν. «Αττικόν»
6. Ειδικευόμενη Νοσηλεύτρια Ψυχικής Υγείας, Γ.Ν.Α. «Ο Ευαγγελισμός»
7. Ειδικευόμενη Νοσηλεύτρια Ψυχικής Υγείας, «Αιγινήτειο» Νοσοκομείο
8. Διευθυντής Ερευνών, Ινστιτούτο Ερευνών Περιβάλλοντος, Εθνικό Αστεροσκοπείο Αθηνών
9. Καθηγητής ψυχιατρικής ΕΚΠΑ, Β΄ Ψυχιατρική Κλινική Π.Γ.Ν. «Αττικόν»

Εισαγωγή:

Ένα πεδίο που δεν έχει ακόμα διερευνηθεί επαρκώς είναι η συσχέτιση της εποχικότητας, των μετεωρολογικών παραμέτρων και της επιθετικότητας, με την χρήση περιοριστικών μέτρων στην ψυχιατρική νοσηλεία.

Σκοπός:

Σκοπός της παρούσας εργασίας είναι η διερεύνηση συσχέτισης της εποχικότητας, των μετεωρολογικών παραμέτρων και της επιθετικότητας, με την χρήση περιοριστικών μέτρων στην ψυχιατρική νοσηλεία.

Μεθοδολογία:

Πραγματοποιήθηκε αναζήτηση στις ηλεκτρονικές βάσεις δεδομένων Google Scholar, Pubmed, Sciencedirect, σε ιστοσελίδες και άρθρα της διεθνούς βιβλιογραφία, οι οποίες να αναφέρονται συσχέτισης της εποχικότητας, των μετεωρολογικών παραμέτρων και της επιθετικότητας, με την χρήση περιοριστικών μέτρων στην ψυχιατρική νοσηλεία.

Αποτελέσματα:

Σύμφωνα με τα αποτελέσματα ερευνών οι οποίες μελέτησαν την συσχέτιση της εποχικότητας με την χρήση περιοριστικών μέτρων κατά την διάρκεια της ψυχιατρικής νοσηλείας, τα περισσότερα περιστατικά απομόνωσης και ο αριθμός των περιορισμένων ασθενών παρουσίασαν εποχιακή διακύμανση, με την πλειονότητα των μέτρων καταναγκασμού να αφορά τους άνδρες ηλικίας κάτω των 50 ετών, που έπασχαν από σχιζοφρένεια ή συναισθηματικές διαταραχές και έκαναν κατάχρηση ψυχοδραστικών ουσιών. Επίσης, υπήρξε σημαντική αύξηση του φαρμακευτικού καταναγκασμού κατά τη διάρκεια της άνοιξης και του μηχανικού καταναγκασμού κατά τη διάρκεια του καλοκαιριού ή του φθινόπωρου, ενώ ο σωματικός περιορισμός των ακουσίως νοσηλευόμενων ασθενών ήταν πιο διαδεδομένος την άνοιξη, σε σύγκριση με τις άλλες εποχές. Μια μελέτη από τη Φινλανδία παρατήρησε ότι η διακύμανση του επιπολασμού της απομόνωσης και του περιορισμού δεν συνάδει με τη διακύμανση της βίας, γεγονός που σημαίνει ότι η χρήση καταναγκαστικών μέτρων σχετίζεται με την εποχιακή διακύμανση μεταξύ του προσωπικού.

Συμπεράσματα:

Οι διεθνείς έρευνες έδειξαν ότι υπάρχει συσχέτιση της εποχικότητας με την χρήση περιοριστικών μέτρων κατά την διάρκεια της ψυχιατρικής νοσηλείας, επομένως η εποχικότητα πιθανόν να αποτελεί έναν σημαντικό παράγοντα, ο οποίος μεμονωμένα ή συνδυαστικά σχετίζεται με την εκδήλωση περιστατικών βίαιης συμπεριφοράς και πρέπει να λαμβάνεται υπόψιν για την πρόληψη και την αποτροπή της.

Λέξεις-κλειδιά:

Εποχικότητα, ψυχιατρική νοσηλεία, επιθετικότητα, περιοριστικά μέτρα

Βιβλιογραφία:

1. Aguglia, A., Moncalvo, M., Solia, F., Maina, G. (2016). Involuntary admissions in Italy: the impact of seasonality. *International Journal of Psychiatry in Clinical Practice*, 20(4), 232-238.
2. Kaplan, Z., Schild, K., Levine, J. (1996). Violence in hospitalized psychiatric patients: diurnal and seasonal patterns. *Psychiatry Research*, 60(2-3), 199-204.
3. Paavola, P., Tiihonen, J. (2010). Seasonal variation of seclusion incidents from violent and suicidal acts in forensic psychiatric patients. *International Journal of Law and Psychiatry*, 33(1), 27-34.
4. Roitman, G., Orev, E., Schreiber, G. (1990). Annual rhythms of violence in hospitalized affective patients: correlation with changes in the duration of the daily photoperiod. *Acta Psychiatrica Scandinavica*, 82(1), 73-76.
5. Reitan, S.K., Helvik, A.S., Iversen, V. (2018). Use of mechanical and pharmacological restraint over an eight-year period and its relation to clinical factors. *Nordic Journal of Psychiatry*, 72(1), 24-30.
6. Wynn, R. (1996). Polar day and polar night: month of year and time of day and the use of physical and pharmacological restraint in a north Norwegian university psychiatric hospital. *Arctic Medical Research*, 55(4), 174-181.
7. Kuivalainen, S., Vehviläinen-Julkunen, K., Louheranta, O., Putkonen, A., Repo-Tiihonen, E., Tiihonen, J. (2017). Seasonal variation of hospital violence, seclusion and restraint in a forensic psychiatric hospital. *International Journal of Law and Psychiatry*, 52, 1-6.