



ΕΛΛΗΝΙΚΗ
ΨΥΧΙΑΤΡΟΔΙΚΑΣΤΙΚΗ
ΕΤΑΙΡΕΙΑ

ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΣΥΝΕΔΡΙΟ
ΨΥΧΙΑΤΡΟΔΙΚΑΣΤΙΚΗΣ



**ΕΠΙΠΤΩΣΕΙΣ ΤΗΣ «ΕΜΜΟΝΗΣ
ΠΑΡΕΝΟΧΛΗΤΙΚΗΣ ΠΑΡΑΚΟΛΟΥΘΗΣΗΣ»
(STALKING)**



Παναγιώτα Μπαλή¹, Χριστίνα Μπόρα², Ιωάννης Ριζάβας³, Ευαγγελία Παπαδιώτη², Βασιλική Ευσταθίου⁴, Αθανάσιος Δουζένης⁵

1. Ψυχολόγος, MSc, Υπ. Διδάκτωρ Ιατρικής ΕΚΠΑ, Τμήμα Ψυχιατροδικαστικής, Π.Γ.Ν. Αττικών, 2. Ψυχολόγος, MSc, 3. Νοσηλεύτης, MSc, Υπ. Διδάκτωρ Ιατρικής ΕΚΠΑ, 4. Ψυχολόγος, Επίκουρη Καθηγήτρια Ψυχολογίας της Υγείας, 5. Καθηγητής Ψυχιατρικής – Ψυχοϊατροδικαστικής, Ιατρική Σχολή, ΕΚΠΑ, Τμήμα Ψυχιατροδικαστικής, Π.Γ.Ν. Αττικών



Εισαγωγή

- ▶ Το φαινόμενου του Stalking αναφέρεται στην επαναλαμβανόμενη στοχοποίηση ενός συγκεκριμένου θύματος μέσω παρενόχλησης ή παρακολούθησης, η οποία γίνεται παρά την θέληση του θύματος, του προκαλεί ανησυχία και φόβο.
- ▶ Θεωρείται παραβατική / εγκληματική πράξη και έχει άμεσες συνέπειες στα θύματα.



Μορφές Stalking

- Οι πιο συχνές μορφές εμφάνισης της συμπεριφοράς είναι **η ανεπιθύμητη προσέγγιση, τα σιωπηλά ή δυσάρεστα τηλεφωνήματα, η παρακολούθηση του θύματος, παραβίαση οικιακού ασύλου, η αποστολή ανεπιθύμητων δώρων, ψεύτικες ανακοινώσεις ή συκοφαντίες για το θύμα, απειλές στο θύμα ή τους οικείους του, ενώ συχνά οι δράστες καταφεύγουν και σε φθορές της ιδιοκτησίας του θύματος, αλλά και σε απειλές, ακόμα και σε άσκηση βίας κατά του θύματος και σπανιότερα σε βάρος τρίτων, βιασμό ή δολοφονία.**
- Με την τεχνολογική εξέλιξη, παρατηρείται και το “cyber stalking” το οποίο αναφέρεται στην παρακολούθηση μέσω των μέσων κοινωνικής δικτύωσης (facebook, Instagram, twitter κ.α.).



Σκοπός και Μέθοδος



Σκοπός

- Σκοπός της παρούσας εργασίας είναι η ανάδειξη των επιπτώσεων της έμμονης παρενοχλητικής παρακολούθησης (stalking), με στόχο την πρόληψη και αντιμετώπιση του φαινομένου.

Μέθοδος

- Η μέθοδος που χρησιμοποιήθηκε είναι η βιβλιογραφική ανασκόπηση της ελληνικής και διεθνούς βιβλιογραφίας με τη χρήση των ηλεκτρονικών βάσεων και πηγών.

Αποτελέσματα

Επιπτώσεις του Stalking στα θύματα

- ▶ Το stalking μπορεί να έχει σημαντικές και μακροχρόνιες συνέπειες για τα θύματα.
- ▶ Ο αντίκτυπος στα θύματα μπορεί να είναι τόσο ψυχολογικός, όσο και σωματικός και συχνά εκτείνεται πέρα από τη διάρκεια της ίδιας της παρενόχλησης.
- ▶ Κοινές συνέπειες στα θύματα που υφίστανται stalking σχετίζονται με ψυχολογικές και συναισθηματικές συνέπειες, καθώς τα θύματα βιώνουν σοβαρή ψυχολογική δυσφορία, η οποία οδηγεί σε άγχος, κατάθλιψη, φόβο και παράνοια.
- ▶ Τα θύματα μπορεί επίσης να βιώσουν διαταραχές ύπνου, εφιάλτες, υπερεπαγρύπνηση και απώλεια εμπιστοσύνης στους άλλους.

Αποτελέσματα

-

Επιπτώσεις του Stalking στα θύματα

- ▶ Μπορεί να σωματοποιήσουν τη δυσφορία με ιατρικές καταστάσεις που σχετίζονται με το άγχος όπως άσθμα, υψηλή πίεση, διαβήτη ή σύνδρομο του ευερέθιστου εντέρου.
- ▶ Ο συνεχής φόβος ότι τους βλέπουν ή τους παρακολουθούν μπορεί να διαταράξει την καθημερινότητά τους, να περιορίσει τις δραστηριότητές τους και να διαβρώσει το αίσθημα ασφάλειας και προστασίας.
- ▶ Τα θύματα απομονώνονται από τους φίλους, την οικογένειά τους και τα υποστηρικτικά δίκτυα.
- ▶ Τα περιστατικά αυτά μπορεί να έχουν επαγγελματικές και οικονομικές συνέπειες για τα θύματα, ενώ υπάρχει αυξημένος κίνδυνος βίας. Το stalking θεωρείται συχνά πρόδρομος για πιο σοβαρές μορφές βίας.



- ▶ Το stalking δε συνιστάται σε μεμονωμένα περιστατικά αλλά είναι μια συνεχής συμπεριφορά που πολλές φορές έχει δυσάρεστες συνέπειες για το θύμα.
- ▶ Το stalking αποτελεί μία τρομακτική και επικίνδυνη εμπειρία για τα θύματα.
- ▶ Το stalking αποτελεί σοβαρό πρόβλημα της σημερινής κοινωνίας καθώς αναπτύσσεται με ταχύτατο ρυθμό και όλο και περισσότερα άτομα γίνονται θύματα του φαινομένου.
- ▶ Σημαντικό ρόλο στην ανάπτυξη του φαινομένου διαδραματίζει η ραγδαία εξέλιξη του διαδικτύου και της τεχνολογίας.